

主任的話: 你有未老先衰的症狀嗎? 10/29/2023

一個人是否成了老人家，真的不單是憑外表或言談上表達出來的。而是應該觀察自己的心態，若果我們除了吃飯以外什麼也再沒有興趣，我們應該已經步入了未老先衰的狀態。為什麼我這樣說呢？因為當我們面對這個日新月異的世界，有很多新事物我們可以去認識（注意：我是說去認識，不是叫你熟練度精通！）但是，若果我們連對世界和對人的好奇心也沒有了，這就表明自己真的步入老年了！若是這樣，我們真的甘心未老先衰嗎？所以，若果我們不想那麼快就老去，就要改變自己的思想！

首先，當我們遇到問題的時候，不要老氣橫秋，總覺得自己是對別人是錯的。若是因為要「保持自尊」的問題，而持續這樣對身邊的人，我可以保證，你身邊除了跑不掉的家人外，根本沒有什麼朋友。你可能反駁沒有朋友有什麼問題？若果你不是基督徒那就不是問題。若果你是一個基督徒，這就是一個極嚴重的問題，因為你已經沒有朋友可以在靈裏互相提醒，更沒有新朋友可以傳福音了。若是這樣，你怎樣發揮你在教會的恩賜呢？你怎樣完成神所交託傳福音的使命呢？

人生當中總會遇到很多問題，有一些人會努力尋求那裏出錯，承認自己出錯，不斷追求改善，去解決問題，就是不讓自己一直被問題纏繞。有一些人只會怨世、怨別人、怨家人，什麼也不做，總之，就是自己沒錯，所有的錯處也是因別人而產生的。

在我觀察當中，第一類尋求解決問題的人是比較積極、努力和快樂的，因為他們根本不會容許自己沉溺在問題或痛苦當中，他們會盡自己一切的能力和別人的引導，盡快脫離煩惱的局面。他們承認自己的有限，所以

願意廣交朋友，承認別人比自己強，可以接受別人的教導和幫助，讓自己活出一個更美好的人生。他們會不斷的嘗試，不斷的努力，他們不會讓自己無聊清閑下來，他們會從每一步努力中，得到自我肯定和滿足。雖然結局有的時候不如理想，但他們的喜樂來自「盡了」自己的能力，對得起自己的良心。

另一類人，是什麼也埋怨的人，他們的生活就只會按部就班，但不會特別努力，也不聽別人的引導和意見。當人在努力的時候，他就在看電視和休息。看到別人的成就，他們就埋怨自己的運氣差。他們把「運氣」推高到至高無上一般，好像人的努力也是枉費的，所以就抱著放棄嘗試的心態，得過且過地生活。他們的生活沒有朝氣，只是無奈的面對人生。這一類人，通常沒有什麼朋友，因為他們容不下別人比自己好。

不論我們是什麼年紀，不等於我們要活得死氣沉沉！相反，我們要更加積極地求，求神幫助你，改變你，讓你精力充沛，心境豁達，對事物常存好奇心，對神對人仍然有熱情和熱心。要積極面對人生，要為主作好見證，要帶著滿滿的禮物回天家獻給神！一同加油吧！